

Descubridores

3

→ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor





Movimiento Familiar Cristiano
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR
DESCUBRIDORES 3





QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle “Sí” al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

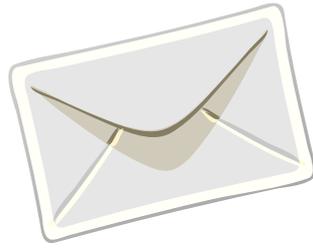
De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino. Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

Equipo Coordinador Nacional 2023-2026



CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú, cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que ánimo, con miedo ,pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incommovibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos"(1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.

ÍNDICE



BLOQUE 1. VIVIMOS EN UNA CASA COMÚN.

| | |
|---|----|
| Sesión 1. Somos miembros de una sociedad..... | 6 |
| Sesión 2. Vivimos un cambio de época..... | 9 |
| Sesión 3. Miramos la realidad y nos dejamos tocar por ella.... | 12 |
| Sesión 4. Vivimos en una casa común..... | 15 |

BLOQUE 2. EXPERIMENTAMOS LA OPORTUNIDAD DE SERVIR.

| | |
|---|----|
| Sesión 5. Tenemos una responsabilidad social..... | 20 |
| Sesión 6. Somos una iglesia de puertas abiertas y en salida misionera..... | 23 |
| Sesión 7. Vamos al encuentro de quienes sufren..... | 26 |
| Sesión 8. Experimentamos la oportunidad de servir. | |

BLOQUE 3. TRANSFORMAMOS LA REALIDAD.

| | |
|---|--|
| Sesión 9. Construimos el Reino de Dios. | |
| Sesión 10. Contamos con la Doctrina Social de la Iglesia | |
| Sesión 11. Cuidamos la casa común. | |
| Sesión 12. Transformamos la realidad. | |

BLOQUE 4. QUEREMOS SER SANTOS EN EL MUNDO ACTUAL.

| | |
|---|--|
| Sesión 13. Escuchamos a Dios para descubrir su voluntad. | |
| Sesión 14. Respondemos al llamado de Dios. | |
| Sesión 15. Trazamos nuestra ruta y nos ponemos en camino | |
| Sesión 16. Queremos ser santos en el mundo actual. | |





BLOQUE 1

VIVIMOS EN UNA CASA
COMÚN



SESIÓN 1:

Somos miembros de una sociedad



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo Sugerido | Material |
|--|-----------------|---|
| Oración Inicial | 5 min | - |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 3 min | - |
| Dinámica Rompehielos | 10 min | - |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 20 min | Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. Código QR#1 |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 30 min | Código QR#2. Papelógrafo y marcadores. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 20 min | Código QR#3. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 10 min | - |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 5 min | Veladora e imagen religiosa. |



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a ser solidarios con los pobres de corazón y de espíritu en medio de una sociedad moderna.



LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. Como promotor, te recomendamos que todas las opiniones y participaciones vayan encaminadas a comparar las oportunidades y carencias de la sociedad, y descubrir nuestro papel en medio de ello.



DINÁMICA ROMPEHILOS

LA ISLA DESIERTA

Objetivo del juego: Este juego está diseñado para romper el hielo y conocer mejor a los participantes de una manera divertida y creativa.

Presentación: Cada participante deberá decir su nombre y un objeto que llevarían a una isla desierta. El truco es que el objeto que elijan debe comenzar con la misma letra que su nombre.

Ejemplo: Si el nombre del participante es "Ana", podría decir "Me llamo Ana y llevaría una almohada". Si se llama "Carlos", podría decir "Me llamo Carlos y llevaría una caña de pescar".

Reglas:

- El objeto elegido debe ser real.
 - Si alguien repite un objeto ya mencionado, deberá pensar rápidamente en otro diferente que cumpla con la regla de la letra inicial.
 - El juego continuará hasta que todos los participantes hayan tenido su turno.
- Objetivo final:** No solo es un ejercicio para aprender nombres, sino también para fomentar la creatividad y el pensamiento rápido en un entorno divertido.

Reflexión:

Al concluir el juego, es importante tomarnos un momento para reflexionar sobre las elecciones que hicimos. Pensar en qué llevaríamos a una isla desierta puede parecer un juego simple y divertido, pero también nos invita a preguntarnos sobre las cosas que realmente valoramos en la vida.

A menudo, nos encontramos rodeados de objetos y responsabilidades que, aunque útiles, no son indispensables. Este ejercicio nos ayuda a identificar lo esencial: aquello sin lo cual no podríamos vivir plenamente, ya sean objetos, personas, o valores. En la vida cotidiana, a veces perdemos de vista lo que es realmente importante. Este juego nos recuerda que, en lo más profundo, lo esencial es simple: necesitamos amor, compañía, y quizás un poco de creatividad para enfrentarnos a los desafíos que se nos presenten. Al final del día, lo verdaderamente importante no son las cosas materiales, sino las experiencias, las relaciones y los recuerdos que creamos a lo largo del camino.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Cierra la dinámica solicitando apoyo al equipo con menor puntuación a dar pauta con la lectura del momento número 1.

Posterior a la lectura, respondan a las preguntas del recuadro "compartimos en el grupo" a modo de chala dialogada. Posteriormente, escaneen el **código QR#1**, mismo que incluye un video a visualizar en grupo y una tabla para completar.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Divididos en dos partes, como la indicada en la dinámica inicial, destacando que el texto en color lo realice el promotor, a fin de resaltar que la idea central para lograr el objetivo de encuentra en ese párrafo.

Posteriormente, escaneen el **código QR#2** donde realizaremos una investigación ayudados de una carta encíclica.

Aprovecha los dos equipos para repartir su lectura correspondiente.

Reparte un papelógrafo y materiales de papelería para que cada equipo pueda plasmar sus ideas y exponérselas a los demás.

Compartan sus resultados a través de los medios correspondientes.

Te compartimos el siguiente video que puede apoyar a sus ideas para exponer.

<https://www.youtube.com/watch?v=3i21my22C8I>



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Aprovecha los dos equipos para repartir su lectura correspondiente.

Compartan a modo de charla dialogada las respuestas del recuadro

“Compartimos en el grupo” y posteriormente escaneen el **código QR#3**, para establecer un actuar a realizar como equipo, a modo de compromiso individual y grupal para enfrentar el consumismo.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos compartir sus propuestas y evaluarlas de manera interna, a través de sus canales de comunicación de redes sociales, para implementar al menos uno de sus compromisos. Respondan de manera grupal al recuadro “compartimos en el grupo”.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestras intenciones personales, mientras escuchan el canto sugerimos para la sesión. Finaliza el momento con la oración del libro e invitándolos a vivir esta etapa final de Descubridores.



SESIÓN 2:

Vivimos en un cambio de época



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo sugerido | Material |
|--|-----------------|--|
| Oración inicial | 5 min | - |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 3 min | - |
| Dinámica Rompehielos | 15 min | Bolígrafos, lápices, hojas o cuaderno, tickets de compra o recibos a mano, frasco o envase. |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 20 min | Código QR#1. Dispositivo con conexión a internet para visualizar videos. |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 30 min | Código QR#2. Imágenes impresas por los equiperos sobre el hiperconsumo. Rotafolios y marcadores. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 20 min | Código QR#3. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 10 min | - |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 5 min | Veladora e imagen de la Virgen María. |



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a evaluar cómo vivimos nuestra juventud y cómo nos involucramos a colaborar con otras generaciones.



LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. Como promotor, te recomendamos compartir testimonios o experiencias que nos adentren en reconocer qué tantas veces hemos caído en la cultura del descarte y del hiperconsumo.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

Mi vida en un frasco:

Objetivo de la actividad: Ayudar a los jóvenes a tomar conciencia de sus hábitos de gasto y reflexionar sobre las prioridades en su vida mediante el seguimiento y análisis de sus gastos durante una semana.

Materiales necesarios:

- Un frasco o recipiente transparente
- Tickets de compras, notas de gastos, recibos
- Un cuaderno o hoja para tomar notas
- Bolígrafo o lápiz
-

Instrucciones:

1. Previo a la sesión explica al joven que deberá recordar todos los tickets y notas de los gastos que haya realizado en la semana. Esto incluye compras de comida, transporte, entretenimiento, y cualquier otro gasto cotidiano.
2. Cada vez que haga una compra o incurra en un gasto, debe guardar el ticket o nota en el frasco. Si no recibe un recibo, puede anotar el gasto en una hoja y también incluirla en el frasco.
3. El joven deberá vaciar el frasco y revisar todos los tickets y notas recolectados con las compras que realizan.

Reflexión: En un cuaderno o hoja, el joven debe clasificar los gastos en categorías (por ejemplo: comida, transporte, entretenimiento, etc.).

• Luego, debe sumar los gastos en cada categoría y analizar cuáles fueron las áreas en las que gastó más.

Reflexiona sobre las siguientes preguntas:

- ¿En qué áreas de mi vida gasto más dinero?
- ¿Estos gastos reflejan lo que considero importante o prioritario?
- ¿Hay algún gasto que podría reducir para invertir en algo que valore más?
- ¿Mis gastos están alineados con mis objetivos y valores personales?

Conclusión: Pide al joven que escriba una breve reflexión sobre lo que ha aprendido acerca de sus hábitos de gasto y cómo estos reflejan sus prioridades. También puede pensar en posibles ajustes para alinear mejor sus gastos con lo que realmente valora.

Compartir sus hallazgos y reflexiones con el equipo para discutir posibles cambios en los hábitos de gasto.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Posterior a la lectura, respondan a las preguntas del recuadro **“compartimos en el grupo”** a modo de charla dialogada. Posteriormente, escaneen el **código QR#1**, mismo que incluye videos a visualizar de forma grupal para reflexionar lo que significa ser parte de la cultura del descarte y sus consecuencias, centrándose en tres palabras que suenan similar, pero con un significado diferente, invitando a encontrar las diferencias entre las tres:

TIRAR, DESECHAR, DESCARTAR



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Te sugerimos turnar lectura en parejas, poniéndonos de pie al leer los párrafos resaltados en color, puesto que esa idea es la central para cumplir con el objetivo de la sesión. Te sugerimos poder compartir algún testimonio de servicio o apoyo a personas de la tercera edad o que tengan alguna discapacidad y responder al cuadro **“compartimos en el grupo”**.

Posteriormente, escaneen el **código QR#2** y aprovechando la división por parejas asignemos la lectura de la carta encíclica Sollicitudo Rei Socialis, así como también la encíclica Populorum progressio para rescatar las ideas principales y que de forma breve y concisa puedan compartirla con los demás equiperos. Con las fotos que hayan traído acerca del hiperconsumo, construyamos un cartel o mural que invite a buscar soluciones. Si las lleva impresas que sea en físico, o, de ser posible, hacerlo en digital mediante una app (Canva)



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Compartan a modo de charla dialogada las respuestas del recuadro **“compartimos en el grupo”** y posteriormente escaneen el **código QR#3**, para visualizar los videos acerca de cómo afecta la cultura del descarte, más allá de los productos. Reciclemos el mismo mural para plasmar sus ideas a través de la estrategia Tripe Q.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos incentivar al equipo a que podamos comprometernos a realizar una acción que ayude a descubrir a otras personas su ser hiperconsumista y a realizar acciones que mitiguen las consecuencias en las que nos encontramos. Evalúenlas y determinen qué pueden implementar para mejorar y ayudar a los demás a mejorar en esta área; si así lo determinan, lo pueden compartir en sus redes sociales. Respondan de manera grupal el recuadro **“compartimos en el grupo”**.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA



Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestras intenciones personales sobre lo aprendido en la sesión, particularmente para este momento incentivemos el compromiso con apoyo de una imagen de la Virgen María, en cualquiera de sus advocaciones y procedan con la lectura grupal de la oración.

SESIÓN 3:

Miramos la realidad y nos dejamos tocar por ella.



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo sugerido | Material |
|--|-----------------|---|
| Oración Inicial | 5 min | - |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 3 min | - |
| Dinámica rompehielo | 10 min | Dispositivo para reproducir música. |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 25 min | Código QR#1. Rotafolios, plumones y dispositivo con conexión a internet para visualizar videos. |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 20 min | Código QR#2. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 25 min | Código QR#3. Cartulina y plumones. |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 15 min | Texto de Obras de misericordia espirituales. |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 5 min | Veladora e imagen de la Virgen María en cualquiera de sus advocaciones. |



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos muestra que un elemento importante para la creación del Reino de Dios en la tierra es nuestra participación.



LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. Como promotor, te recomendamos a compartir testimonios o experiencias que nos muestre la realidad de las personas desplazadas y refugiados/migrantes, pues en esta sesión será de empatía por este sector particular de la población, mismos hermanos nuestros.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

Formas de estar.

El propósito de esta dinámica es la de brindar confianza en el equipo para ser empáticos con nuestros compañeros en diferentes escenarios. Adjuntamos video e instrucciones para llevar a cabo.



<https://www.youtube.com/watch?v=FuDWCnsUliA&t=210s>

1. Reproduce música animada durante todo el transcurso de la dinámica, procurando que puedan escucharte en cada instrucción.
2. Pongámonos de pie y formemos un círculo de tal manera que podamos vernos entre todos.
3. Crucemos del otro lado del círculo para formar de nuevo el círculo, este cruce puede hacer de muchas maneras, te mostramos algunos ejemplos: En forma de festejo, de manera ridícula, en modo de prisa, regalando abrazos, gateando como bebés, mirando al suelo, felicitando a los demás, tapándose los oídos y gritando, otorgando palabras de ánimo.
4. Cierra la dinámica otorgando un momento de reflexión para comentar cómo se sintieron en cada forma de pasar.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Comencemos con la lectura grupal, subrayando las frases que más nos llamen la atención en la lectura. Dialoguemos en el grupo las respuestas a las preguntas del recuadro **"compartimos en el grupo"**. A continuación, escaneen el **código QR#1** para observar los videos acerca de los desplazados en México.

Otorga a tus equiperos un rotafolio y materiales de papelería para exponer en un solo trabajo acerca de las razones, causas y consecuencias de la exclusión de las personas.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Da comienzo con la lectura con la participación de todos y haz especial énfasis invitando a ponerse de pie para leer los párrafos resaltados en color, puesto que son ideas centrales para entender el objetivo de la sesión.

Procedan con escanear el **código QR#2** para visualizar el video **"pensamiento social cristiano"**, te sugerimos realizar un momento de reflexión del Destino Universal de los Bienes añadiendo las siguientes preguntas para el equipo:

- ¿De qué privilegios gozamos en nuestra vida o familia con respecto a una familia que carece de bienes y servicios?
- ¿Cómo administro los bienes que Dios me ha otorgado?

Otorguemos un momento para escuchar las reflexiones del equipo.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Compartan a modo de charla dialogada las respuestas del recuadro “Compartimos en el grupo” y posteriormente escaneen el **código QR#3**, y otorga cartulinas y plumones para la creación de anuncios. Compartan sus resultados a través de historias en redes sociales.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Te sugerimos incentivar al equipo a que podamos comprometernos a realizar una acción que ayude la búsqueda de la empatía por las personas desplazadas. Adjuntamos información acerca de las OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES, como guía para realizar acciones concretas.

<https://opusdei.org/es-co/article/obras-de-misericordia-espirituales/>



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestras oraciones por las personas desplazadas, excluidas y migrantes, que parecen cerca de perder su fe. Expresemos la oración de manera grupal con apoyo de una imagen de la Virgen María. Cierra la sesión comentando que la próxima sesión seguiremos abordando la empatía por nuestros hermanos desde otra perspectiva.



SESIÓN 4:

Vivimos en una casa común



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo sugerido | Material |
|--|-----------------|---|
| Oración inicial | 5 min | Veladora encendida e imagen de la Virgen María. |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 3 min | - |
| Dinámica rompehielo | 15 min | - |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 20 min | Código QR#1. Dispositivo para visualizar videos. |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 25 min | Código QR#2. Hojas blancas y lápices. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 25 min | Código QR#3. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 10 min | - |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 5 min | Veladora encendida e imagen de la Virgen María. |

El tema que abordaremos en esta sesión es una continuación de la sesión anterior, cambiando el enfoque desde otro sector de la población, hermanos nuestros, que han sido excluidos.



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco motiva a ser partícipes en la construcción del Reino de Dios desde nuestra juventud.



LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. Como promotor, te recomendamos no confundir las sesiones, puesto que puede llegarse a confundir con la sesión anterior, el objetivo es similar pero visto desde otro sector excluido por la población, los desamparados, hermanos nuestros.

15



DINÁMICA ROMPEHIELOS

¿Quién vive mejor?

Objetivo del juego: Esta actividad busca fomentar la creatividad, el respeto y la valoración de diferentes profesiones u oficios, mientras se crea un ambiente divertido y de camaradería entre los participantes.

Instrucciones:

Cada participante debe pensar en una profesión u oficio. Puede ser cualquier ocupación, desde médico hasta jardinero, artista, ingeniero, maestro, cocinero, etc. Una vez que todos tengan su profesión u oficio elegido, formarán un círculo.

Inicio del juego:

- Un participante comenzará haciendo la pregunta en voz alta: "¿Quién vive mejor?".
- Otro participante, elegido al azar o por la persona que hizo la pregunta, responderá mencionando una de las profesiones elegidas por alguien en el círculo. Por ejemplo, "El médico vive mejor".
- La persona que eligió esa profesión (en este caso, el médico) dirá "Yo no, vive mejor..." y mencionará otra profesión u oficio que haya sido elegido por otro participante.

Continuación:

- *El juego continúa con cada persona respondiendo y mencionando otra profesión diferente. No se puede repetir la profesión mencionada inmediatamente anterior.
- *El juego termina cuando todos los participantes han tenido su turno y todas las profesiones han sido mencionadas al menos una vez.
- *Para concluir, se puede hacer una breve reflexión sobre la importancia de cada profesión y cómo, aunque todas son diferentes, cada una tiene un valor único en la sociedad.

Variaciones:

§Para hacer el juego más desafiante, se puede añadir una regla en la que los participantes deban dar una razón breve pero creativa de por qué la nueva profesión mencionada vive mejor. Se puede cambiar la pregunta en cada ronda, agregando, por ejemplo, quién gana más, quién trabaja más/menos horas, etc.

Reflexión:

Al concluir la dinámica "¿Quién vive mejor?", es importante reflexionar sobre cómo este juego, aunque divertido, también nos muestra una realidad más profunda: la percepción que tenemos de diferentes profesiones y la desigualdad que a menudo existe en torno a ellas.

Durante la actividad, quizás notamos que algunas profesiones fueron mencionadas con más frecuencia como aquellas que "viven mejor". Esto puede reflejar cómo, en la sociedad, ciertos trabajos son más valorados que otros, no siempre por su importancia real, sino por factores como el estatus social, el salario o la visibilidad pública. Sin embargo, todas las profesiones tienen un rol crucial en el funcionamiento de nuestra sociedad. Desde el agricultor que nos provee alimentos hasta el docente que nos educa, cada oficio es indispensable.

Esta dinámica nos recuerda que la desigualdad no solo se manifiesta en términos económicos, sino también en la manera en que valoramos las distintas contribuciones a la comunidad. Reconocer y respetar la dignidad de cada profesión es un paso hacia la construcción de una sociedad más equitativa, donde todos, sin importar su ocupación, reciban el reconocimiento y las oportunidades que merecen.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Posterior a la lectura, respondan a las preguntas del recuadro “compartimos en el grupo” a modo de charla dialogada. Posteriormente, escaneen el **código QR#1**, donde se incluyen las estadísticas y mediciones de la pobreza en México.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Te sugerimos realizar un momento de reflexión del Destino Universal de los Bienes lanzando las siguientes preguntas hacia tu equipo:

¿De qué privilegios gozamos en nuestra vida o familia con respecto a una familia que carece de bienes y servicios?

¿Cómo administro los bienes que Dios me ha otorgado?

Posteriormente, escaneen el **código QR#2** y rescaten las ideas principales de forma breve, reparte hojas blancas y elaboren mapas conceptuales. Compartan sus trabajos a través de historia en redes sociales.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan a modo de charla dialogada las respuestas del recuadro “compartimos en el grupo” y posteriormente escaneen el **código QR#3**, para visualizar el siguiente video acerca de las obras de misericordia corporales:

<https://www.youtube.com/watch?v=x5pR2rBBzWk&t=56s>



Posterior al video, evaluemos qué acciones podemos llevar a cabo de forma actual las obras de misericordia corporales, y sumar las que hemos hecho en la sesión anterior, acerca de las obras de misericordia espirituales.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Evaluaremos las obras de misericordia espirituales de la sesión anterior, compartiendo en equipo ¿cómo se elaboraron?

Te sugerimos incentivar al equipo a que podamos comprometernos a realizar una acción que ayude a descubrir la misericordia de Dios a través de nosotros, por ejemplo:

- Platicar con alguien que está pasando por un mal momento.
- Compartir un alimento o bebida con alguien con quien no nos llevamos muy bien.
- Llevar comida a las personas que tienen familiares en los hospitales y esperan afuera.

Evalúenlas de manera interna, a través de sus canales de comunicación de redes sociales, para implementar al menos uno de sus compromisos. Respondan de manera grupal al recuadro "compartimos en el grupo".



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestros compromisos personales y grupales sobre lo aprendido en la sesión, particularmente para este momento anima a realizar su labor, orando con apoyo de imagen de la Virgen María, en cualquiera de sus advocaciones. Procedan con la lectura grupal de la oración.

Cierra el momento animando a continuar con el siguiente bloque de temas de Constructores.





BLOQUE 2

EXPERIMENTAMOS LA
OPORTUNIDAD DE SERVIR



SESIÓN 5:

Tenemos una responsabilidad social



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo sugerido | Material |
|--|-----------------|--|
| Oración inicial | 5 min | Veladora e imagen religiosa. |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 3 min | - |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 25 min | Código QR#1. Conexión a internet para realizar investigación y visualizar video. |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 20 min | Código QR#2. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 25 min | Código QR#3. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Caminata de concientización | 15 min | Hoja y lápiz |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 10 min | - |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 5 min | Veladora e imagen religiosa. |



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, mismo que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos invita a no quedarnos de brazos cruzados ante el futuro inminente.



LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. En esta sesión descubriremos la importancia de nuestras responsabilidades como jóvenes hacia nuestro prójimo.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Posterior a la lectura, respondan a las preguntas del recuadro “Compartimos en el grupo” a modo de charla dialogada. Posteriormente, escaneen el **código QR#1** y con apoyo de internet, investiguen sobre algunas Organizaciones de la Sociedad Civil. Te dejamos algunos ejemplos de OSC:

- Asociación Mexicana de ayuda a niños con cáncer (AMANAC).
- Cuerpo de bomberos.
- Médicos sin fronteras. Adjuntamos videos sobre un testimonio para su visualización.

Médicos sin fronteras



Compartan ¿qué podemos lograr al poner nuestro servicio y talentos en favor del mundo?



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Comiencen con la lectura del momento 2, con especial énfasis en los textos indicados en color, pues son centrales para el objetivo de la sesión.

Posteriormente, escaneen el **código QR#2**, donde investigaremos el contexto en el cuál el Papa Francisco realizó una visita al país de Myanmar y Bangladés.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan a modo de charla dialogada las respuestas del recuadro “Compartimos en el grupo” y posteriormente escaneen el código QR#3, donde podremos observar la importancia de ser personas que actúen en favor del mundo, sea desde la Iglesia o desde cualquier área en la que podamos poner al servicio los talentos que Dios nos ha dado.

Finaliza este momento, realizando una breve caminata alrededor del lugar de la reunión, con una duración de 15 minutos. Todos saldremos en un mismo grupo, llevado una hoja o libreta y lápiz. Anotaremos aquellos problemas que podemos visualizar actualmente presentes en nuestra comunidad.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Después de realizar la caminata, formemos un círculo y respondamos a las preguntas del recuadro “Compartimos en el grupo” añadiendo una pregunta final ¿qué podemos hacer como jóvenes en favor de los problemas observados en nuestra caminata?

Incentiva a realizar un compromiso específico en grupo o de manera individual.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestras intenciones de compromisos personales y/o grupal, finalizando con la oración indicada en el libro.



SESIÓN 6:

Somos una Iglesia de puertas abiertas y en salida misionera



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo sugerido | Material |
|--|-----------------|---|
| Oración inicial | 5 min | Veladora e imagen religiosa. |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 3 min | - |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 20 min | Código QR#1 impreso y lápices. |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 25 min | Código QR#2. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 25 min | Código QR#3. |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 10 min | - |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 5 min | Veladora e imagen religiosa. |



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco expresa su intención a que nos convirtamos en misioneros y llevemos a la Iglesia más allá de sus puertas.



LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo es la guía principal para lograr en esta sesión. El objetivo de la sesión es conocer la importancia de ser llevar un espíritu misionero hacia el mundo exterior.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo a la lectura del momento 1, donde podremos ver el detalle en el proceso de nuestra formación misionera, del cual de adjuntamos un diagrama que ejemplifica los pasos:



Posterior a la lectura, respondan a las preguntas del recuadro "Compartimos en el grupo" a modo de charla dialogada. Posteriormente, escaneen el **código QR#1** que reafirma la: misión "AD EXTRA", misma que te recomendamos llevar impresa para contestar la encuesta contenida en ella.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Da inicio con la lectura del momento 2, donde sugerimos que tomes la palabra para expresar el texto resaltado en color, dado que es información clave para lograr el objetivo. Posterior a la lectura escaneen el código QR#2, donde encontrarás la encíclica REDEMPTORIS MISSIO; te sugerimos ver el siguiente video que da explicación de lo contenido en la encíclica:

[REDEMPTORIS MISSIO](#)





TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura del momento 3 y compartan a modo de charla dialogada las respuestas del recuadro "Compartimos en el grupo". Finalmente, indica que todos diremos en voz alta la capilla o parroquia a la que asisten con frecuencia para escuchar la Misa, dado que este nombre se utilizará para la actividad contenida en el **código QR#3**, donde leeremos el documento y trataremos de ubicar ¿en qué proceso se encuentra nuestra parroquia o capilla?



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Responda a las preguntas contenidas en este momento y aprovecha el momento de reflexión para preguntar al equipo si alguien del grupo sirve en su parroquia o si conoce a alguien que brinde servicio, para expresar en qué consiste el servicio que brinda y termina la participación con la pregunta:

¿El servicio a la parroquia se limita de puertas hacia dentro?

Finaliza el momento, formando un compromiso por hacer el servicio de la Iglesia más allá de sus parroquias con el objetivo de servir al exterior ¡compartan sus inquietudes con el Equipo Coordinador de Sector!



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Sugerimos propiciar el momento para la oración, estando todos de pie y encendiendo una veladora para elevar nuestro compromiso grupal, diciendo la oración contenida en el libro.



SESIÓN 7:

Vamos al encuentro de quienes sufren



CARTA DESCRIPTIVA

| Actividad | Tiempo sugerido | Material |
|--|-----------------|---|
| Oración inicial | 5 min | Veladora e imagen religiosa sobre una mesa. |
| Análisis de portada y frase motivadora | 5 min | - |
| Lectura del objetivo de la sesión | 5 min | - |
| Dinámica rompehielos | 15 min | Paliacates |
| Momento 1: Partimos de nuestra vida. | 20 min | Código QR#1. Papelógrafo y marcadores. |
| Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido. | 30 min | Código QR#2. Dispositivo con conexión a internet para visualizar video. |
| Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social. | 20 min | Código QR#3. |
| Momento 4: Revisamos nuestra vida. | 10 min | - |
| Momento 5: Celebramos la vida nueva. | 10 min | Veladora e imagen religiosa sobre una mesa. |



ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones.

Con este tema cada uno de nosotros debe descubrir que somos parte de la obra que Dios realiza, la cual tiene como objetivo respetar la dignidad de todos, llevar la paz y vivir en la esperanza del Reino de los cielos. Por lo que es nuestra responsabilidad como cristianos que este objetivo se pueda cumplir.



LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema nos enfocaremos en hacer familia a las personas que sufren y desde el amor ayudarlos a integrarse y ver con otra perspectiva la realidad que viven, considerando que estos migrantes y desplazados son el mismo Jesús.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

Pájaros y nidos.

Instrucciones:

1. En parejas se tomarán de las manos formando un nido, en medio de ellos se integrará otro miembro que será considerado el pájaro.
2. Todos los nidos deben estar completos, pero debe quedar un pájaro sin nido.
3. Cuando digas "pájaros", los pájaros deberán salir de sus nidos y buscar un nuevo (los nidos quedarán en el mismo lugar).
4. Siempre debe quedar un pájaro sin nido.
5. Cuando digas "nidos", los nidos deberán dejar al pájaro y salir en busca de uno nuevo (los pájaros quedarán en el mismo lugar).
6. Cuando digas "pájaros y nidos", los nidos se desintegran para formar nuevos nidos con otra pareja y los pájaros puedan ser parte también de los nidos.
7. Repite esto un par de veces y finaliza.

Reflexión: es importante descubrir cómo pueden cambiar los planes de una persona, ver cómo les toca tener que migrar (los pájaros) y dejar atrás su hogar. En otras ocasiones los hogares (los nidos) se vuelven tan hostiles por habitar y toca tener que migrar, dejar atrás la familia, el trabajo y la comunidad en la que has crecido. Esto no sucede por conveniencia si no por la falta de oportunidades, a veces es necesario tener que dejar el nido en el que se habida y formar uno nuevo en lugar que cumpla con las condiciones para poder crecer.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Antes de comenzar la lectura menciona que, para leer este texto, te ayudarán cada uno de los equiperos, la dinámica será la del robo; consiste en que una persona comienza a leer si detenerse y en cualquier momento sin decir nada, otro miembro del equipo roba la palabra (interrumpe al lector inicial) y continúa leyendo, todos los equiperos deben robar la lectura al lector anterior, así hasta terminar.

Al finalizar la lectura preguntar cómo se sintieron cuando les robaron la palabra y qué sintieron cuando fueron ellos quienes robaron. El objetivo es hacer un pequeño análisis de una persona o una familia que lleva un camino (un objetivo o sueño) y en ese transcurso hay alguien, algo, situación o suceso inesperado que cambia el rumbo, algo que no estaba en el plan y que trunca el objetivo, ahora que hacemos.

Escanea el **código QR#1** y realiza la actividad.

Realizar un rotafolio para explicar de forma grupal la tabla de comparaciones entre la migración y el desplazamiento.

Lean y reflexionen las preguntas de "compartimos en grupo".



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo y reflexionen, pregunta qué comprenden de los textos en color azul y profundiza en los comentarios.

Lean y reflexionen las preguntas de "compartimos en grupo".

Pregunta: ¿consideras que ha cumplido con tu compromiso cristiano de amar a tus hermanos más necesitados?

Al terminar de leer, es necesario enfatizar en lo importante que es dejar de pensar que estos movimientos son solo "problemas" y que podamos descubrir que es responsabilidad nuestra, como jóvenes cristianos, hacer ver a nuestra Iglesia local (comunidad y familia) el verdadero ser de Cristo, el verdadero ser cristiano.

Escanea el **código QR#2** y realiza la actividad del primer momento.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean y reflexionen el texto que se proporciona a modo de lectura robada por párrafos.

Reflexionar las preguntas: Compartimos en el grupo.

Escanea el **código QR#2** y realiza las actividades.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Respondan las preguntas de "compartimos en el grupo" y reflexionen para complementar lo aprendido.

Menciona que tenemos que ver a estos hermanos con los ojos de Cristo y preguntarnos ¿qué haría Él en este caso?, pero también ver la perspectiva de que Jesús fue migrante, nació en un lugar, creció en otro, predicó en muchos más y murió fuera de casa, sin importar a donde fuera, Él tenía una misión y aunque muchos se pusieron en su camino para prohibirlo, nada lo detuvo, al contrario muchos se sumaron a su causa, migrar y desplazarse para llevar la semilla del amor y la misericordia.

Escanea el **código QR#3** y realiza las actividades.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Menciona que es importante analizar nuestra vida y descubrir en qué momento cristiano nos encontramos, la importancia de vivir cada día anhelando y haciendo la voluntad de Dios, así como descubrir que se manifiesta en diferentes momentos de nuestra vida.

Finaliza la reflexión solicitando que en nuestras oraciones incluyamos a nuestros hermanos migrantes y desplazados, pero, además, que hagamos un esfuerzo para que a partir de hoy podamos cumplir con el plan que Dios que incluye respetar la dignidad de todos, compartir la paz en todo momento y vivir en la esperanza de la vida eterna.





BLOQUE 3

TRANSFORMAMOS LA
REALIDAD





BLOQUE 4

QUEREMOS SER SANTOS EN EL
MUNDO ACTUAL





JÓVENES
SIRVIENDO AL
SEÑOR,
OBREROS TRABAJANDO
con FE
ELEGIDOS Y LLAMADOS
UNO A UNO



M. F. C.
católico